

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №211»  
Протокол № 2 от 29.11.2017г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий Муниципальным бюджетным  
дошкольным образовательным  
учреждением «Детский сад №211»

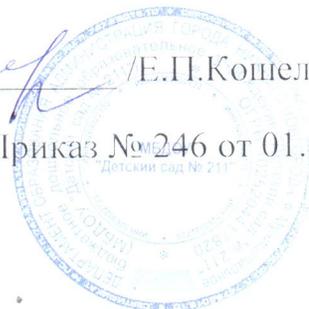
**СОГЛАСОВАНО:**

с учетом мнения Совета родителей  
МБДОУ «Детский сад №211»

 /О.В. Старкова /

 /Е.П. Кошелева/

Приказ №246 от 01.12.2017г.



**Положение  
о режиме занятий, учебной нагрузке воспитанников**

г.Н.Новгород – 2017г.

## Оглавление

|  |   |
|--|---|
| 1. Общие положения.....  | 3 |
| 2. Режим функционирования Учреждения.....                      | 3 |
| 3. Цели и задачи режима занятий воспитанников.....             | 3 |
| 4. Организация режима занятий обучающихся (воспитанников)..... | 3 |
| 5. Ответственность.....  | 5 |
| 6. Заключительные положения.....                               | 6 |

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 211» (далее – Учреждение) разработано на основе Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Федерального Закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Устава Учреждения, учебного плана Учреждения, Правил внутреннего распорядка воспитанников, других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 211».

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 06.00 до 18.00.

## **3. Цели и задачи режима занятий воспитанников**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития обучающихся (воспитанников), в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

## **4. Организация режима занятий обучающихся (воспитанников)**

4.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 211».

4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин 2.4.1.3049-13.

4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

4.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: занятия физической культурой в помещении и на воздухе.

4.5. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении.

4.6. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.7. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.9. Образовательная деятельность в группах детей раннего и старшего дошкольного возраста планируется в первой и во второй половине дня.

4.10. В раннем возрасте образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

4.11. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

4.12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

половине дня в младшей и средней группах не превышает 2 занятий (30 и 40 минут соответственно), а в старшей и подготовительной группах 3х занятий по 45 минут и 1,5 часа соответственно.

4.13. Перерыв между периодами занятиями – 10 минут.

4.14. В середине занятия проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

4.15. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (кроме понедельника). Вторая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие воспитанников: аппликация, лепка, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.

4.16. Образовательная деятельность с воспитанниками проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

4.17. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем – логопедом и учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет:

-старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

4.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

4.19. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.20. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа.

4.21. В середине учебного года (январь) организовываются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится.

В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, развлечения, праздники и другое.

4.22. В летний период в группах раннего возраста максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

4.23. В группах младшего, среднего, старшего и подготовительного возрастов занятия в летне-оздоровительный период не проводятся. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

## **5. Ответственность**

5.1. Руководство, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты Учреждения, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, качество и реализацию в полном объеме учебного плана, образовательной программы Учреждения, соответствие применяемых

форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».