

УТВЕРЖДЕН:
 Приказом заведующего
 МБДОУ «Детский сад № 211»
 от 01.09.2021г. № 194

Режим дня учреждения «Детский сад № 211» на 2021 – 2022 учебный год
 (холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения						
	№1 (2-3)	№ 2 (2-3)	№ 4 (6-7)	№3 (6-7)	№ 5 (3-4)	№ 6ГКН (3-7)	
Приём, осмотр, сам -я деятельность детей, игры, индивидуальная работа	6.00-7.55	6.00-7.55	6.00-8.00	6.00-8.12	6.00-7.50	6.00-8.00	
Утренняя гимнастика	7.55-8.00 в группе	7.55-8.00 в группе	8.00 – 8.10 зал	8.12 – 8.22 зал	7.50 – 7.56 группа	8.00 - 8.10 группа	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10 -8.30	8.22 - 8.42	7.56 -8.20	8.10-8.30	
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30 – 9.00	8.42– 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 8.45	
Занятия	I половина дня	8.40 – 9.10	8.50 – 9.10	9.00 -11.05	9.00 – 11.10	9.00 – 9.50	8.45 – 10.40
	II половина дня	15.50-16.10	15.50-16.10	-	-	-	-
2-ой завтрак	9.45-9.55	9.45-9.55	10.10-10.20	10.30-10.40	9.50 – 10.00	10.00-10.10	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.30	9.10-11.30	11.05-12.25	11.10-12.25	9.50 -11.40	10.40-12.10-1 10.40-12.25 -2	
Возвращение с прогулки	11.30-12.00	11.30-12.00	12.25 – 12.40	12.25-12.40	11.40 – 12.00	12.10-12.25 -1 12.25-12.40 - 2	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.40 -13.00	12.40-13.00	12.00 -12.30	12.25-12.45 -1 12.40-13.00 -2	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00 -1 13.00-15.00 -2	
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.15-15.40	15.15-15.40	15.20-15.50	15.20-15.50	
Чтение худ. литературы, игры индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30 – 18.00	16.30-18.00	